

コロナで増えた家事を減らすには？
大変だったら、頑張らなくていいんです！

TVで話題!!

あな吉さんの家事をやめても愛される

ズボラ主婦革命

ズボ連 新企画 みんなで話そう
ゆるっとズボラルーム
はじまるよ!

YZR
ゆるっとズボラルーム

全日本ズボラ主婦連盟代表理事
浅倉ユキ(あな吉)

◎定価 1,300 円 (税込)
ISBN978-4-86626-058-7 A5判 128 ページ

多数のTV出演で大注目!
Instagram
#ズボラ主婦の投稿は
20 万件以上

1万年堂出版

コロナで増えた家事を減らすには？
大変だったら、頑張らなくていいんです！

TVで話題!!

あな吉さんの家事をやめても愛される

ズボラ主婦革命

ズボ連 新企画 みんなで話そう
ゆるっとズボラルーム
はじまるよ!

YZR
ゆるっとズボラルーム

全日本ズボラ主婦連盟代表理事
浅倉ユキ(あな吉)

◎定価 1,300 円 (税込)
ISBN978-4-86626-058-7 A5判 128 ページ

多数のTV出演で大注目!
Instagram
#ズボラ主婦の投稿は
20 万件以上

1万年堂出版

コロナで増えた家事を減らすには？
大変だったら、頑張らなくていいんです！

TVで話題!!

あな吉さんの家事をやめても愛される

ズボラ主婦革命

ズボ連 新企画 みんなで話そう
ゆるっとズボラルーム
はじまるよ!

YZR
ゆるっとズボラルーム

全日本ズボラ主婦連盟代表理事
浅倉ユキ(あな吉)

◎定価 1,300 円 (税込)
ISBN978-4-86626-058-7 A5判 128 ページ

多数のTV出演で大注目!
Instagram
#ズボラ主婦の投稿は
20 万件以上

1万年堂出版

コロナで増えた家事を減らすには？
大変だったら、頑張らなくていいんです！

TVで話題!!

あな吉さんの家事をやめても愛される

ズボラ主婦革命

ズボ連 新企画 みんなで話そう
ゆるっとズボラルーム
はじまるよ!

YZR
ゆるっとズボラルーム

全日本ズボラ主婦連盟代表理事
浅倉ユキ(あな吉)

◎定価 1,300 円 (税込)
ISBN978-4-86626-058-7 A5判 128 ページ

多数のTV出演で大注目!
Instagram
#ズボラ主婦の投稿は
20 万件以上

1万年堂出版