

コロナで増えた家事を減らすには？ 大変だったら、頑張らなくていいんです！

TVで
話題!!

あな吉さんの

家事をやめても愛される

ズボラ主婦革命



全日本ズボラ主婦連盟代表理事
浅倉ユキ(あな吉)

◎定価 1,300円 (税込)
ISBN978-4-86626-058-7 A5判 128ページ

多数の**TV出演**で大注目!

Instagram

#ズボラ主婦の投稿は

20万件以上

1万年堂出版